



藍天通訊

發行人：謝明娜
 發行者：桃園縣陳康國民小學
 主編輯：陳秋如
 編輯群：全校教職員工
 校址：桃園縣大園鄉建國八村151號
 電話：03-3811092

中華民國一〇一年五月四日 第26期

藍天通訊

第一版

愛的叮嚀

幸福陳康 快樂學園

校長/謝明娜

最喜歡小朋友看到我們都會大聲問好，圓圓的小臉蛋堆滿笑容，小朋友問我：「為什麼要當校長？」我認真回答說：「因為我喜歡小朋友天天都高高興興的來上學，老師都能安居樂業，學校就像快樂大家庭！」小朋友滿意的點點頭。

學校能在穩定中求發展，靠的是群策群力，有積極任事的團隊、支持鼓勵的家長、認真教學的老師、貼心懂事的學生，才有和諧溫馨的校園。校園裡花木扶疏、生意盎然，都是我們用心澆灌愛護疼惜的土地。其他如現代科技的教室、美觀衛生的廁所、舒適整潔的圖書室、視野寬闊的操場、藝術人文的佈置，校園內的每個角落，都是希望小朋友能在優質環境中，潛移默化陶冶氣質，學會欣賞美的事物，愛護我們的學校！

小朋友有沒有發現：我們陳康國小真的很棒！
老師和小朋友都很幸福唷！

那麼，什麼叫做幸福？其實只要心中有愛，就會體會到幸福。一個關懷的眼神，陽光般溫暖的微笑，一句熟悉不過的問候，一顆時時感恩的心，這些，都足以感受幸福。所以只要觀察身邊的人事，順利時要感恩幫助我們的人，挫折時也要感謝磨練我們的人。用心體會別人給我的愛，珍惜才能擁有，感恩才會天長地久，幸福就那麼簡單！

祝福每個人都能找到自己的幸福喔！



學校重大行事

- 05.05(六) 親職教育日
- 05.11(五) 親職教育日補休
- 05.15(二) 午餐評鑑
- 05.20(日) 大自然健康操比賽
- 05.28(一) 校外教學資源整合校外教學
- 06.07-08 六年級畢業考
- 06.18(一) 畢業典禮(暫定)
- 06.21-22 期末定期考查
- 06.27(三) 校務會議、課發會
- 06.29(五) 休業式
- 06.30(六) 暑假開始

陳康報報

榮譽榜

- ☆ 100 學年度埔心福隆宮花燈製作獲獎學生
一忠郭祈恩 二忠蔡聿翔 二忠游宜蓁 三忠郭佩慈
三忠郭慧貞 四忠楊少華 五忠郭力萱 五忠游子欣
- ☆ 100 學年度埔心福隆宮獎學金獲獎學生
一年忠班呂晏汝 二年忠班黃政璋 三年忠班胡慧欣
四年忠班李銘璋 五年忠班游子欣 六年忠班王莉琴
- ☆ 100 學年度大園鄉田徑選拔賽
郭志誠 榮獲國小男生乙組冠軍
- ☆ 100 學年度大園鄉國民小學躲避球賽 榮獲混合組季軍
- ☆ 100 學年度桃園縣國民小學躲避球賽 榮獲混合組季軍

模範兒童



品格專欄

鄉模範生

- 一忠 呂晏汝
- 二忠 游宜蓁
- 三忠 王博森
- 四忠 李銘璋
- 五忠 郭志誠
- 六忠 李銀芝



校模範生

- 一忠 蔡昀婕
- 二忠 蔡聿翔
- 三忠 胡慧欣
- 四忠 蔡宇鳴
- 五忠 潘柏龍
- 六忠 王莉琴

《禮節》

- 一忠 呂晏汝
- 二忠 游宜蓁
- 三忠 柯宥丞
- 四忠 楊少華
- 五忠 游子欣
- 六忠 王莉琴

《合作》

- 一忠 郭祈恩
- 二忠 郭典祐
- 三忠 劉人瑄
- 四忠 張文英
- 五忠 游子欣
- 六忠 郭翊昀

《關懷》

- 一忠 蔡宜安
- 二忠 蔡妍婕
- 三忠 王博森
- 四忠 李銘璋
- 五忠 郭志誠
- 六忠 楊永秀

《謙恭》

- 一忠 黃好婕
- 二忠 林翊瑄
- 三忠 郭佩慈
- 四忠 李銘璋
- 五忠 楊永嵩
- 六忠 李銀芝

《負責》

- 一忠 呂晏汝
- 二忠 蔡聿翔
- 三忠 劉人瑄
- 四忠 楊少華
- 五忠 林紫瑄
- 六忠 王莉琴

《欣賞》

- 一忠 蔡宜安
- 二忠 郭裔辰
- 三忠 林振豪
- 四忠 蔡宇鳴
- 五忠 潘柏龍
- 六忠 王莉琴

油電雙漲下，如何節能過生活？

阮光助 主任

最近汽油與電費的調漲，頗讓大家吃不消。我們日常靠著一些礦物燃料產生我們生活所需的能源，但因為地球上的天然資源有限，終究會有被人類消耗殆盡的一天，所以若我們每天少消耗一些能源，則留給未來的能源也就愈多。反之，若每天消耗的能源愈多，則未來可使用的能源就會愈少！在這種情況下，汽油與電費的調漲是無法避免的。為了減少荷包的損傷，除了等待新能源的開發外，日常生活中注意能源的節約使用，亦是一種方法。以下提供搜尋自網路的一些節能小撇步，供大家參考：

- 一、自己種植蔬果，健康安全又環保：自己種植蔬果，能夠減少對外來食物的依賴，也可確保蔬果不使用農藥、化肥。農藥、化肥都需由石化原料製成，對健康、環境有害，也相當耗能。
- 二、多蔬食，少吃肉：從能量的觀點，直接食用蔬果，可以減低能量轉換時的浪費，更是有致使用自然能量的最好方式。平常飲食或喜慶宴客，都可以盡量遵循這個原則喔！
- 三、少開冰箱：每開一次冰箱門，壓縮機需要運轉 10~20 分，才能回冷，減少開門次數與時間，保冷又省電。
- 四、先泡米再煮飯：煮飯前將米洗好泡過再煮，省時省電飯好吃（白米約泡 20 分鐘，五穀雜糧、糙薏仁約 1 小時）。
- 五、多用自然風乾：隨著生活的西化，台灣有愈來愈多家庭會使用乾衣機來烘乾衣物。根據英國劍橋大學研究指出，一件衣物終其一生有 60% 的能源消耗與清洗及烘乾有關。台灣夏季酷熱衣料薄，應多利用自然晾乾，不用烘衣機！
- 六、舊衣新穿或重新使用：每一件新衣的背後都代表著能量和資源的消耗，有些是合成材料，更是石油製品。另外，棉花田雖佔全球耕地的 3%，卻消耗了全球將近 25% 的農藥。因此，與鄰居、友人交換衣服，或將穿不下的衣物送給其他孩童，淘汰衣物的布料也可重新使用，製作抹布、環保袋等，省錢更省資源。
- 七、拔插頭，省能源：根據測試發現，一般家庭裡至少有 20 台電器隨時處於待機狀態，一個月最高可多支出 70 元電費。因此，當電器用品不用時，除了關機，也別忘了拔掉插頭，或是選用主電源可關的機種，才不會在不知不覺中瘦了錢包，也助長了全球暖化。
- 八、用螢光燈，少用白熾燈：在照明節能方面已取得很大的進步。傳統的白熾燈將 90% 的能量用來產生發光所需的熱量，這跟螢光燈泡相比，螢光燈泡的節能率是白熾燈的 4 倍，使用時間比白熾燈長 9~13 倍。
- 九、使用節能家電用品：很多已開發國家因為相關電器的技術進步而大幅降低了能源使用量。平均來說，爐子、熱水器、爐灶等家用電器已經減少了 50% 的用電量。冰箱、電熱水器和爐灶等電器有望將節能率提高到原來的 3~6 倍。當置換舊家電時，最好先考慮節能效果最佳的產品。

拼貼世界



四忠 李銘瑋



二忠 游宜蓁



二忠 林翊瑄



二忠 蔡聿翔



四忠 楊少華



三忠 郭奕齊



三忠 王博森



二忠 林翊瑄



一忠 蔡昀婕



二忠 郭典祐



一忠 呂晏汝



三忠 郭佩慈



二忠 郭裔辰

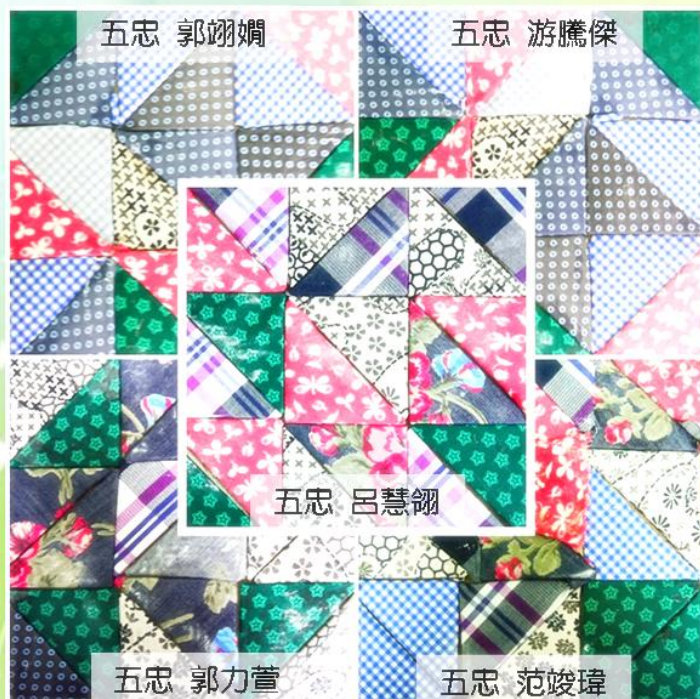


四忠 蔡宇鳴



一忠 郭祈恩

藝術創作



五忠 郭翊嫻

五忠 游騰傑

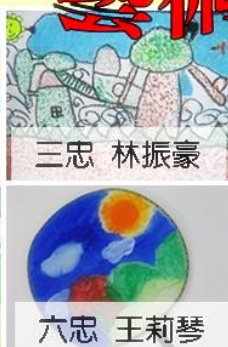
五忠 呂慧翎

五忠 郭力萱

五忠 范竣瑋



五忠 游子欣



三忠 林振豪

六忠 王莉琴



五忠 李珮瑜



六忠 李銀芝



五忠 林紫瑄



六忠集體創作-豆豆膠



嬌貴的蠶寶寶 二忠 郭裔辰
 蠶寶寶像個千金小姐
 不吃太溼的桑葉
 吃了太多水
 就會腹瀉
 流出一攤水

蠶寶寶 二忠 郭典祐

蠶寶寶 很有趣
 吃了桑葉 仰頭不動

蠶寶寶 很奇異
 吐絲 結繭 似過冬

蠶寶寶 很無情
 變成小白蛾
 飛走一場空

蠶與蟬 二忠 蔡聿翔

蠶寶寶
 長大 會 吐絲
 帶給我們衣裳

蟬寶寶
 長大 會 鳴唱
 帶給我們歡笑

童詩 童話

晚餐時光 四忠 李銘璋

晚餐的時間，每天都會不太一樣，但是假日都是比較早吃。

平常都是姊姊們、爺爺、奶奶和媽媽一起吃晚餐，爸爸要一直工作到很晚，所以不能回家吃晚飯。有時爸爸回來吃晚餐，但吃完之後馬上就得走，爸爸因為是計程車司機，上班不是到公司，而是到大街上找客人，每次都要很晚才回家。

晚餐我們只要看到媽媽買豆腐回家，我馬上就會去盛半碗飯，等待我喜歡吃的炸豆腐，聞到炸豆腐的香味，我還真想變成鍋子，直接把炸豆腐吃下肚，也還想變成那種香味，只要肚子餓，就聞一聞自己身上的味道，就感覺肚子很飽了。

我希望爸爸能天天留在家裡吃晚餐，可以一邊說許許多多的趣事，一邊吃津津有味晚飯。



五忠 葛心然



四忠 玻璃燈罩

新的計畫 一忠 郭呈嘉

北風走了，春天來了，大家都有新的計畫。
 蜜蜂說：「我今年要比去年認真採蜜。」
 公雞說：「我要像太陽叫醒別人。」
 海豚說：「我今年要跳得比房子高。」
 呈嘉說：「我要跑得比車子還要快。」
 春天來了，大家都有新的計畫。

新的計畫 一忠 蔡宜安

北風走了，春天來了，大家都有新的計畫。
 蜜蜂說：「我今年要比去年認真採蜜。」
 大公雞說：「我要每天叫人起床。」
 海豚說：「我要學會在海上跳舞。」
 宜安說：「我每天都要幫忙倒垃圾。」
 春天來了，大家都有新的計畫。

新的計畫 一忠 廖廷恩

北風走了，春天來了，大家都有新的計畫。
 蜜蜂說：「我今年要比去年認真採蜜。」
 公雞說：「我今年要學會大公雞叫。」
 海豚說：「我要努力成為游泳高手。」
 廷恩說：「我今年要變成足球高手。」
 春天來了，大家都有新的計畫。

我最喜歡的水果 三忠 范雅欣

我最喜歡的水果是橘子，它的外皮的顏色是橘色，吃起來甜甜的，但有時候吃起來是酸酸的。

橘子總是讓我垂涎三尺，因為橘子吃起來美味多汁，且又營養豐富。橘子的出產季節是秋天和冬天，但是現在時代很發達，如果到春天和夏天，也可以吃到橘子。橘子有很多的種類，比如：美人橘、椪橘，大家可以多吃橘子，讓身體更健康，而且橘子有好多好處，既可以幫助消化，又很美味多汁，所以各位大小朋友有機會一定要多嚐嚐橘子的滋味。

總之，橘子是我吃了還想再吃的美味水果。

我最喜歡的水果 三忠 柯有丞

我最喜歡的水果是榴槤，它有刺刺的身體以及黃色的外表，但如果是綠色外表的話，就代表還沒成熟。

榴槤是在樹上生長的，它原來的產地是馬來西亞、印度尼西亞和汶萊，目前產地是在泰國、越南、臺灣和中國大陸，榴槤的營養有維生素B和維生素C，它的果肉很好吃，香氣四溢，讓人讚不絕口，只不過有很多人不敢吃榴槤，不敢吃榴槤的話也可以吃它果肉裡的種子，它的種子烤一烤然後再把皮剝掉，吃起來也是一種很美味的食物。

我會喜歡吃榴槤的原因是它甜甜軟軟的，只不過糖尿病者要少吃，並且勿與酒同食，榴槤真的是百吃不厭，吃了還想再吃，所以我才說它是最喜歡的水果的首選。

四季的活動 二忠 黃政璋

春天 落雨
聽雷鳴

夏天 日曬
打水仗

秋天 風起
放風箏

冬天 下雪
堆雪人

四季氣候都不同
乾 溼 熱 冷
你我在一起

季節禮讚

尋找春天 三忠 郭慧貞

春天在哪裡？春天好像正在跟我玩躲貓貓，我想來想去，這時溫暖的太陽灑在我身上好像在給我一些提示。

我問問小狗：「春天在哪兒呀？」小狗說：「春天在草原上散步，你看看那美麗的花海，為他穿上了彩色的衣賞。」我又問了小鳥：「小鳥說：春天在樹上休息，你看看我的同伴們，為他唱出了美妙的歌聲。」我又問了小魚，小魚說：「你看著冰冰的河流，為他畫出美麗的大海。」

我聽完了小狗、小鳥和小魚的話，才知道原來春天就在我身旁。

尋找春天 三忠 郭佩慈

春天到底在哪裡？你看看那草原上的花朵和小動物，他們快樂的唱歌跳舞，還有太陽公公的溫暖微笑，翻開日曆看了一下，疑？這月份正是春暖花開的三月呢！

春天真是四季中最美好的季節，太陽為我們穿上一件溫暖的衣服了，蝴蝶蜜蜂都在說：「大家快起來！春天媽媽已經來了！」大家一個個興奮的跳來跳去，黃鷹姐姐說：「大家一起來跳舞吧！」大家都在開心的等待春天媽媽施魔法來改變這個世界，讓草地和大樹長滿花，讓天氣更溫暖，讓心情也更著好！

看完了動物們的舞蹈後，過了幾天的綿綿細雨，彩虹姐姐也來了！他拿出了最拿手的畫筆，做了個美麗的結尾，讓大家一起度過美好的春季。

我最喜歡的季節 五忠 葛心然

我最喜歡的季節是涼爽的秋天，只要看到一片一片橘紅色的楓葉緩緩降落在地上，等待重生的那天，心裡有股莫名的不捨。

當秋天來臨，家家戶戶開始拿出安靜睡在櫃子裡的毛衣、外套，預備著冬天帶來的寒冷，外頭的樹木，卻是靜靜地等待下一個季節的到來，而枝幹上的葉片慢慢的飄落，讓人看了有種說不出孤獨感，就像那枯萎的黃葉，一片一片的凋零。

雖然秋天帶給其他人憂鬱的感覺，但滿天飄落的楓葉，有如翱翔在人間仙境，美麗的風景盡收眼底，不讓人回想都不行。

在秋天這個季節，雖然天氣慢慢變冷了，樹葉也變成枯黃色，但秋天是個美麗的季節，就算枯萎也會再次重生，也代表的新生命的希望。

我喜歡的季節 五忠 游騰傑

一年中有四個季節—春、夏、秋、冬，其中我最喜歡夏天，因為夏天媽媽會買我最愛吃的冰，還有每天晚上都能吹冷氣、電風扇，所以我最喜歡夏天。

夏天能做我最喜歡的事，當然就是在大太陽底下盡情的奔跑、打球，享受揮汗如雨的舒暢。我覺得夏天像色彩繽紛的彩虹，華麗又多采多姿，讓人目不暇給，給人無限的自由與寬廣，可以盡情地從事戶外活動，夏天簡直就是「快樂」的代名詞！

時序至此，又即將邁入我最喜歡的夏天，我一定要把握這學期的游泳課，好好的學會游泳，期盼能成為水中蛟龍。

炎熱的夏天 四忠 蔡宇鳴

每年四季中，我最喜歡的是夏天，它是一年中 hottest 的季節，早上、晚上都很熱。

夏天最好的休閒活動游泳，因為夏天很容易中暑，所以不要在太陽下太久，可是游泳照不到太陽，而且很涼爽，玩水時可減少中暑的機會。

夏天代表性的食物就是西瓜，西瓜的果肉有些是黃色的，有些則是紅色的，我喜歡的吃的水果也是西瓜，因為夏天吃西瓜讓我覺得很涼快，雖然籽很多，我卻不會太在意。另一個好吃的是冰，因為吃的時候很涼爽，但不能在太陽下吃，因為會加速融化，融化後就會變成水。

我最喜歡夏天。

我的鋼琴 五忠 游子欣

我的鋼琴叫「黑貓」，它的牙齒像斑馬一樣，一黑一白，它整天就穿著黑黑亮亮的衣服，大小就像一台大卡車，這是我爸爸送給我的生日禮物。

黑貓從小就跟我一起長大，我非常的喜歡它，只要我不開心，它都會很專心的聽我說；只要我無聊，它都會一直陪我；只要我彈起它，我和黑貓的心情都會變得很好。我常常和黑貓一起寫功課，一起研究音樂。黑貓是我最要好的朋友，因為我們家離學校很遠，我的同學都住在學校旁邊，所以沒有人可以在假日跟我一起玩，只有黑貓可以天天跟我在一起，我最喜歡黑貓了。

黑貓是我最好的朋友，它給了我美好的童年回憶，希望和「黑貓」繼續共度未來的每一天！

我的家鄉 六忠 李銀芝

我的家鄉是一個在赤道附近的國家，一年四季都很熱，因為只有夏天。這裡的人很善良又很熱情，這裡就是印尼。

印尼是一個很大的群島國家，有很多奇怪的房子，大部分房子大都只有一個樓層高，有的會墊高一點點，因為太陽每天都直曬地面，所以溫度較高。在印尼交通工具也很特殊，車子只能開左邊，不能開右邊，因為開右邊是反方向；印尼有很多水果，例如：紅毛丹、椰子……很多很多，印尼的冰都是用塑膠袋包著，再用橡皮筋綁起來，挺特別的。印尼有一座很大的島，名字叫做巴里島，巴里島是漂亮的度假地區，這邊的人都曬的黑黑的，大概是因為每天都被太陽曬，所以就變的黑黑的。

我很喜歡我的家鄉，雖然它不像其他國家一樣繁榮，所以印尼在我心中是最美麗的家鄉。

我的家鄉 六忠 郭翊昀

我的家鄉是在台灣北部的桃園，這是個好地方，我喜歡我的家鄉。

在桃園，有許多美麗又知名的景點，例如桃源仙谷，那裡有一整片有如海一般的花海，種植了許多美麗的各式花卉，非常動人；此外，石門水庫也是一個重要的景點，它不但提供北台灣民生用水，也讓桃園人有了一個假日可以散散心的好去處；此外，大溪老街也是個不錯的景點，大溪的名產-豆干，一想到就讓我口水直流呢！

桃園除了有許多地方特色，也出了不少名人，其中我最欣賞的就是我們的桃園之光，那就是排名世界第一的球后-『曾雅妮』，我覺得她真的很厲害，因為她從小就開始苦練高爾夫球，所以現在才能拿到那麼好的成績。

在看過了我對我的家鄉的介紹，你是否也愛上了我的家鄉呢？歡迎到我的家鄉來並成為我的好鄰居，也歡迎到桃園來造訪，體會這個城市的美好！

溫暖的春天 四忠 李銘璋

春天是一種很溫暖的季節，很適合出去散步，可以一邊賞櫻花一邊曬曬太陽。

溫暖的春天，我看到一隻蝴蝶在後院翩翩飛舞，牠好像一直叫我與牠一起跳舞，但我既不會跳舞，也不會飛，所以想要和蝴蝶說聲：「對不起！」，但我會當一好觀眾，看蝴蝶為我表演最好的舞姿。

我最喜歡溫暖的春天。



六忠 集體創作-絹扇

感謝有您

- ★潘聖諺先生捐贈陳康躲避球隊 2000 元
- ★沈智華先生捐贈躲避球隊飲料 2 箱
- ★黃義閔先生贈送兒童節禮物 60 份
- ★家長會贈送兒童節禮物 60 份
- ★家長會郭振財會長贈送櫻花 18 棵

歡迎捐資「教育儲蓄專戶」
嘉惠學生

學校統一編號：43950043
金融機構名稱：大國鄉農會
銀行代碼：6080055
專戶名稱：桃園縣立陳康國小
教育儲蓄專戶
專戶帳號：01607000094315

校園寫真



特殊兒童教育與輔導

孔淑蓉教授給予許多建議



校務評鑑

看看我們小導覽員的精彩表現



植樹節 植栽活動

我們親手種下一棵櫻花~一個希望~



觀賞紙風車劇團的表演

雞城故事~真好看...



兒童節禮物

大家都得到許多禮物!讚啦!



兒童節 才藝表演

瞧~我們表演得很精彩吧!



躲避球比賽

躲避球我們最愛!



CPR教學

這是一項很重要的技能喔~



交通安全教育宣導

快快乐樂出門平平安安回家!



友善校園週

郭晉學蒞校指導



吉他社活動

我是快樂的小樂手

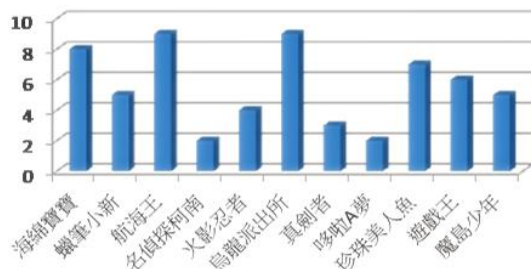


兒童舞蹈社表演活動

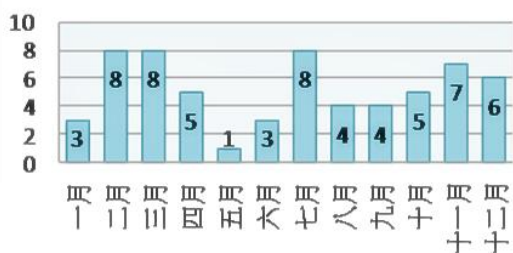
看我們舞出童年!舞出快樂!

校園大調查

最喜歡的卡通節目



出生月份大調查



全校大調查學生出生月份，結果以二月、三月及七月出生的人最多，而他們最有可能的星座是水瓶、雙魚及獅子座，讓我們來了解一下他們的個性吧！

水瓶座個性分析：

個性獨立而執著。為了忠於自的信念，會激動地試圖抵抗。

雙魚座個性分析：

才華洋溢，喜歡幻想，有豐富的創造能力和藝術才華。

獅子座個性分析：

為人正直，有演戲的才華，對自己充滿自信。

感恩蘋果樹

♥ 謝謝陳慶國小所有的老師，謝謝您！ 游子欣

♥ 允欽哥哥：謝謝您每天在馬路上維護我們的安全 郭軒志

♥ 媽媽：謝謝您！從小都是您在養我，我長大會孝順。 游宜豪

♥ 我要感謝阿嬤，阿嬤每天煮飯給我和哥哥。 范雅欣

♥ 爸爸，謝謝您辛苦的工作，只為給我良好的生活環境，我愛您！ 陳向綸

♥ 謝謝陳慶國小美麗的校園，讓我們可以在牆面上學。 柏龍

♥ 感謝阿柑阿嬤，謝謝阿嬤幫我們整理學校。祝阿嬤身體健康、平平安安！ 呂慧玲

♥ 我要謝謝校長，謝謝您把學校裝修得那麼好看，謝謝您的付出！祝永遠健康 郭翹嫻

♥ 我很感謝所有的志工爸爸和志工媽媽，尤其是「故事媽媽」，謝謝您！ 洪懿恩

♥ 我要感謝辛苦的媽媽，媽媽每天都煮飯和上班，謝謝您！ 李銀芝

♥ 我要謝謝智偉鐵造公司的黃叔叔贊助我們的課後照顧班，讓我們可以順利完成功課，所以我總跟您說聲：「謝謝！」 郭佩慈